



PRONTO PSY

COVID -19 SERVIZIO TELEFONICO DI SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITO

COME SPIEGO LA
SITUAZIONE A MIO FIGLIO?
COME POSSO
PROMUOVERE LA
DIDATTICA A DISTANZA?
COME POSSO GESTIRE LO
STRESS DELL'ISOLAMENTO
PER ME E LA MIA FAMIGLIA?



COME IMPOSTARE LA
ROUTINE?
COME PROMUOVERE UNA
COMUNICAZIONE SERENA?
COME POSSO SUPPORTARE
EMOTIVAMENTE I MIEI
FIGLI IN QUESTA
SITUAZIONE?

A CHI SI RIVOLGE

A TUTTI I GENITORI CHE SENTONO DI POTER BENEFICIARE DI UN
ACCOMPAGNAMENTO DURANTE LA PERMANENZA A CASA DEI PROPRI
FIGLI DURANTE LA CHIUSURA DELLA SCUOLA.

COME ACCEDERE

OCCORRE INVIARE UNA MAIL INDICANDO UN RECAPITO OPPURE SCRIVERE
UN SMS O WHATSAPP AL NUMERO INDICATO PER ESSERE RICONTATTATI*



+39 379 18 98 986

sipemsoslombardia@gmail.com



**LA SIPEM SoS Lombardia, Società Italiana Psicologi dell'Emergenza,
è stata attivata
dalla PROTEZIONE CIVILE come Funzione 2
per tutta la REGIONE LOMBARDIA
ed ha il sostegno del COMUNE DI MILANO
per far fronte alla maxiemergenza COVID-19**

GLI INTERVENTI PSICOLOGICI SONO COMPLETAMENTE GRATUITI

**COME
FUNZIONA?**

le persone chiamano/lasciano un messaggio Whatsapp/un sms/una mail di richiesta di aiuto.
IN BREVE TEMPO vengono ricontattate per lasciare il consenso informato (via whatsapp devono rispondere scrivendo si e fare la foto della carta identità)
+39 379 1898986; mail: sipemsoslombardia@gmail.com

QUANDO?

ENTRO 48 ORE la persona viene richiamata da un/una psicologo/a della Sipem (che si identifica con nome cognome e n. iscrizione ordine) e imposterà un piano di intervento a seconda dei bisogni emersi con colloqui psicologici telefonici o via skype/facetime/zoom/watsapp video.

**COME
OPERIAMO?**

L'analisi dei bisogni psicologici della persona viene rilevata con una scheda di triage validata a livello internazionale :

- i codici rossi (interventi **INDIFFERIBILI**) vengono immediatamente segnalati a medici soci SIPEM che sono in grado di intervenire telefonicamente direttamente con la persona ed eventualmente inviare al 112 o SSN.
- gli altri bisogni psicologici sono trattati telefonicamente per ripristinare l'equilibrio della persona con tecniche psicologiche validate dall'OMS in situazioni di maxi-emergenza.
- gli invii eventuali vengono fatti esclusivamente a SSN o enti già convenzionati con il comune o enti di Protezione Civile allertati per la maxiemergenza.

NON TI LASCIAMO SOLO.
QUANDO HAI BISOGNO DI
PARLARE CON QUALCUNO

CHIAMA IL NUMERO VERDE
800.118.800

Uno psicologo risponderà alle tue domande
SALUTELAZIO.IT/SOSTEGNO-PSICOLOGICO



regione.lazio.it



COVID - 19

PRONTO PSY

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO
PSICOLOGICO TELEFONICO

A CHI SI RIVOLGE

TUTTI I CITTADINI,
ANCHE ITALIANI
ALL'ESTERO,
MEDICI, SANITARI,
SOCCORRITORI,
VOLONTARI, FARMACISTI,
AMMINISTRATORI
PUBBLICI

COME ACCEDERE

OCCORRE INVIARE
UNA MAIL INDICANDO UN
RECAPITO TELEFONICO
OPPURE SCRIVERE UN SMS
O WHATSAPP AL NUMERO
INDICATO PER ESSERE
RICONTATTATI
ENTRO 48 ORE

PER INFO

sipemsoslombardia@gmail.com

+39 379 18 98 986



A CURA DI
SIPEM SOS LOMBARDIA

